

## PREPARO PARA UROGRAFIA EXCRETORA

NOME: \_\_\_\_\_

DATA DO EXAME: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_:\_\_\_

### PREPARO PARA 02 DIAS ANTERIORES AO EXAME:

1. **Café da manhã:** Tomar chá com torradas ou bolachas água e sal, gelatina ou suco de mamão.
2. Adquirir o medicamento DIMETICONA (Luftal, Flagass) ingerir 60 gotas de 6 hs a partir do café da manhã.
3. **Almoço e Jantar:** Alimentação leve – sopa coada, purê de batata ou legumes cozidos e triturados, caldo de feijão ou macarrão sem molho, suco de mamão
4. **ATENÇÃO:** nos intervalos ingerir cerca de 2 litros de líquido (água, água de coco, suco de mamão ou outros sucos etc.). Se não tiver restrições hídricas. Evitar alimentos tais como: Carne vermelha, leite, café, doces, massas, frituras e verduras (brócolis, cebola, repolho, etc).
5. Adquirir o Laxante (LACTO-PURGA, DULCOLAX, LAXOL etc). Ingerir 1 comprimido após o almoço e 1 após o jantar.

### PREPARO PARA O DIA ANTERIOR AO EXAME:

6. **Café da manhã:** Tomar chá com torradas ou bolachas água e sal, gelatina ou suco de mamão.
7. Adquirir o medicamento DIMEDICONA (Luftal, Flagas) ingerir 60 gotas de 6 hs a partir do café da manhã.
8. **Almoço e Jantar:** Alimentação leve – sopa coada, purê de batata ou legumes cozidos e triturados, caldo de feijão ou macarrão sem molho, suco de mamão
9. **ATENÇÃO:** nos intervalos ingerir cerca de 2 litros de líquido (água, água de coco, suco de mamão ou outros sucos etc.). Se não tiver restrições hídricas. Evitar alimentos tais como: Carne vermelha, leite, café, doces, massas e frituras.
10. Adquirir o Laxante (LACTO-PURGA, DULCOLAX, LAXOL etc.). Ingerir 1 comprimido após o almoço e 1 após o jantar.

### PREPARO PARA O DIA DO EXAME

1. Comparecer em jejum de 08 horas de alimentos e líquidos.

### PREPARO ANTIALÉRGICO:

Na véspera do exame às 18:00 hs tomar 2 comprimidos de PREDNISONA ou METICORTEN 20 mg.

No dia do exame às 7:00 hs tomar 2 comprimidos de PREDNISONA ou METICORTEN 20 mg. 1 comprimido de LORATADINA (CLARITIN)

### IMPORTANTE

Se faz uso do medicamento **METFORMINA** suspender o uso 48 hs depois (com orientação médica).

Obrigatório trazer acompanhante maior de 18 anos.

### Observações:

1. Comparecer 15 minutos antes do horário marcado.
2. Só será remarcado o exame, se apresentar atestado médico.

Identificação do Formulário	Armazenamento/ Preservação	Acesso	Recuperação	Retenção	Descarte
Cód. REQ 363 Versão: 001 - Pág. 1 de 1	Arquivo específico da área/ cópia digital	Pasta específica/ colaboradores da área	Por nome e data	Eliminação	Reciclagem