PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE RADIOGRAFIA CONTRASTADA ENEMAOPACO – ADULTO E ACIMA DE 12 ANOS	REQ 1311 Versão 001

IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

Nome do paciente:_____ Data de nascimento:_____/_____/_____
Nome da mãe:_____ Sexo: ( ) F ( ) M Peso:_____ Kg
Nº telefone: ( )_____-_____ Horário do exame:_____:_____ Data da realização do exame:____/____/____

Dois dias anteriores ao exame:

- **Café da Manhã:** Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão;
- **Almoço:** Alimentação leve com arroz ou sopas coadas, purê de batatas ou legumes cozidos etriturados, sucos de frutas (mamão a vontade);
- **Jantar:** Alimentação leve no jantar. Evitar alimentos gordurosos, carnes, leite, café, doces, massas,feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho, etc.);
- Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco ou suco de mamão, outros sucos, água);
- Às 20 horas tomar 02 comprimidos de Lacto purga (Bisacodil 5mg).

Um dia antes do exame:

- 07h: Tomar 200ml de chá com 04 torradas;
- 08h: 01 (um) copo de 200ml de água ou chá;
- 09h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro);
- 10h: Tomar 02 comprimidos de Lacto Purga (Bisacodil 5mg);
- 11h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro);
- 12h: 01 (um) prato de mingau de maisena com água e pouco açúcar;
- 13h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro); 14h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro); 15h: 01 (um) prato de mingau de maisena comágua e pouco açúcar;
- 16h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro);
- 17h: 100ml de leite magnésia;
- 18h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro);
- 19h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro);
- 20h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro);
- 21h: Tomar 02 comprimidos de Lacto Purga (Bisacodil 5mg);
- 22h: 01 (um) copo de 200ml de água filtrada (ou água de coco ou soro caseiro); Jejum absoluto a partirdas 22h.

Obs: Se muito necessário, o paciente pode tomar água de coco ou chá doce até as 24 horas do diaanterior ao exame.

Dia do exame:

- 40 gotas de Luftal 1 a 2 horas antes do exame;
- Jejum absoluto de sólidos até a realização do exame, mínimo de 8 horas;
- Trazer um lanche leve (iogurte, bolacha de água e sal, chá) para consumo após o exame;
- Chegar ao local do exame com 30 minutos de antecedência do horário agendado;
- Mulheres gestantes ou em idade fértil com suspeita de gestação não podem realizar o exame. A realização do exame neste caso deve ser discutida com o médico da paciente, avaliando riscos e benefícios. Se o médico optar pela realização do exame, deve enviar uma carta escrita e assinada comcarimbo, autorizando.

- A paciente deve assinar o termo de esclarecimento e consentimento para exame em gestante.
- Não suspender outros medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.
- Caso necessário, poderá retornar em 24 horas para RX de controle.

Após o exame:

- Ingerir maior quantidade de líquidos, caso apresente mal-estar gastrointestinal, nãoconseguir evacuar nos dias seguintes ao exame, o paciente deve procurar assistência médica.

Importante:

Pacientes Diabéticos:

- antes de iniciar o preparo, deve apresentar ao médico solicitante para avaliaçãoda suspenção ou alteração da dosagem de insulina ou outros hipoglicemiantes.
- Não mascar chicletes ou fumar durante o jejum.
- Receita do Soro Caseiro para ingestão em casa durante o preparo:
- 1 litro de água filtrada:
- 2 colheres (sopa) rasas de açúcar
- 1 colher (café) rasa de sal
- Comparecer ao setor de radiologia 30 minutos antes do horário agendado para realização do exame.
- O exame radiológico não será realizado, caso o preparo não esteja satisfatório, podendo serreagendado.

Necessidade de acompanhante:

- Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame.