

PREPARO PARA ENEMA OPACO

NOME: _____

DATA DO EXAME: ___/___/___ HORÁRIO: ___:___

PREPARO PARA 02 DIAS ANTERIORES AO EXAME:

1. **Café da manhã:** Tomar chá com torradas ou bolachas água e sal, gelatina ou suco de mamão.
2. Adquirir o medicamento DIMETICONA (Luftal, Flagas) e ingerir 60 gotas de 6 hs a partir do café da manhã.
3. **Almoço e Jantar:** Alimentação leve – sopa coada, purê de batata ou legumes cozidos e triturados, caldo de feijão ou macarrão sem molho, suco de mamão.
4. **ATENÇÃO:** nos intervalos ingerir cerca de 2 litros de líquido (água, água de coco, suco de mamão ou outros sucos etc.). Se não tiver restrições hídricas. Evitar alimentos tais como: Carne vermelha, leite, café, doces, massas, frituras e verduras (brócolis, cebola, repolho, etc).
5. Adquirir o Laxante (LACTO-PURGA, DULCOLAX, LAXOL etc.). Ingerir 1 comprimido após o almoço e 1 após o jantar.

PREPARO PARA O DIA ANTERIOR AO EXAME:

6. **Café da manhã:** Tomar chá com torradas ou bolachas água e sal, gelatina ou suco de mamão.
7. Adquirir o medicamento DIMEDICONA (Luftal, Flagas) ingerir 60 gotas de 6 hs a partir do café da manhã.
8. **Almoço e Jantar:** Alimentação leve – sopa coada, purê de batata ou legumes cozidos e triturados, caldo de feijão ou macarrão sem molho, suco de mamão
9. **ATENÇÃO:** nos intervalos ingerir cerca de 2 litros de líquido (água, água de coco, suco de mamão ou outros sucos etc.). Se não tiver restrições hídricas. Evitar alimentos tais como: Carne vermelha, leite, café, doces, massas e frituras.
10. Adquirir o Laxante (LACTO-PURGA, DULCOLAX, LAXOL etc.). Ingerir 2 comprimidos após o almoço e 2 após o jantar.

PREPARO PARA O DIA DO EXAME

1. Comparecer em jejum de 12 horas de alimentos e líquidos.
2. Trazer acompanhante maior de 18 anos.

Observações:

- Comparecer 15 minutos antes do horário marcado.
- Só será remarcado o exame, se apresentar atestado médico.

| Identificação do Formulário | Armazenamento/ Preservação | Acesso | Recuperação | Retenção | Descarte |
|--|---|---|-----------------|------------|------------|
| Cód. REQ 353 Versão: 001 - Pág. 1 de 1 | Arquivo específico da área/ cópia digital | Pasta específica/ colaboradores da área | Por nome e data | Eliminação | Reciclagem |