

PREPARO PARA COLONOSCOPIA – EXAME PELA TARDE

REQ 1350

Versão 001

A colonoscopia é um exame que permite a visualização de todo o cólon (Intestino Grosso) e segmento distal do intestino delgado.

O exame será realizado sob sedação anestésica para maior conforto para o paciente.

O exame demora em média 30 minutos a 1 hora. Vir com disponibilidade de horário.

Por ser feito sob anestesia o paciente precisa vir com acompanhante maior de 18 anos. Sem acompanhante o exame não será realizado.

O paciente não poderá dirigir no dia do exame.

Para realizar o exame é necessário fazer uma limpeza do cólon. A qualidade do exame é melhor quanto mais limpo o cólon. Portanto, siga o preparo a risca:

5 DIAS ANTES DO EXAME:

- Interromper o uso de sementes, cereais integrais (linhaça, trigo, aveia e produtos com pão integral).
- Evitar frutas como laranja, melancia, mexerica, manga.
- Evitar comer uva com semente e goiaba com semente.

DIA ANTERIOR AO EXAME:

1. Ingerir 2 a 3 litros de líquidos claros: água de coco, gatorade claro
2. Café da manhã: líquido claro, bolacha de água e sal, pão branco
3. Às 14 HORAS: Dulcolax ou Lactopurga – 02 comprimidos
4. Almoço: Macarrão sem molho, sem cebola, com frango ou purê de batata
5. ÀS 16 HORAS: Dulcolax ou Lactopurga – 02 comprimidos
6. Jantar Às 18 horas: Caldo de verdura com macarrão (BATER NO LÍQUIDIFICADOR E **COAR**).
7. Vonau 8 mg – Tomar Via Oral Às 05 horas DA MANHÃ DO DIA DO EXAME
8. Manitol 20% 250 ml 2 frascos + Limonada sem açúcar 500 ml → Tomar 1 copo à cada 15 minutos – TOMAR ÀS 06 horas DA MANHÃ DO DIA DO EXAME
9. Depois do MANITOL, dieta ZERO (nem água).

ORIENTAÇÕES GERAIS

Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes do exame, conforme abaixo (Com autorização do médico que prescreve o medicamento):

SUSPENDER 3 SEMANAS ANTES DO EXAME:

- DULAGLUTIDA (TRULICITY)
- SEMAGLUTIDA (OZENPIC)
- SEMAGLUTIDA (RYBELSUS – VIA ORAL)
- TIRZEPATIDA (MOUNJAURO)

Identificação do Formulário	Armazenamento/ Preservação	Acesso	Recuperação	Retenção	Descarte
Cód. REQ.001 Versão: 002 - Pág. 1 de 2	Arquivo específico da área/ cópia digital	Pasta específica/ colaboradores da área	Por nome e data	45 anos	Reciclagem

SUSPENDER 7 DIAS DO EXAME:

- CLOPIDOGREL (PLAVIX / PLAGREL / ISCOVER)
- VARFARINA (MAREVAN / MARFARIN)
- PRASUGREL (EFFORT)
- TICLOPIDINA (TICLID)
- TICAGRELOR (BRILINTA)
- ORLISTAT (XENICAL)
- REPOSIÇÃO DE FERRO ORAL (NORIPURUM)

SUSPENDER 48 HORAS ANTES DO EXAME:

- Dabigatrana (PRAXA)
- RIVAROXABANA (XARELTO)
- APIXABANA (ELIQUIS)
- ENDOXABANA (LIXIANA)
- LIRAGLUTIDA (VICTOZA / SAXENDA / XUTOPHY)

RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- Pacientes que usam anti-hipertensivos e anticonvulsivantes: Manter os mesmos (Devem ser mantidos).
- Para Diabetes, hipoglicemiantes orais devem ser suspensos no dia
- Insulina – não aplicar a dose da manhã do exame

PACIENTES OSTOMIZADOS:

- Realizar **FLEET ENEMA** 2 unidades via retal. À primeira 5 horas antes do exame e a Segunda meia hora após a Primeira.
- Trazer todos os exames recentes de cólon e cardiológico
- Trazer pedido de exame
- Vestir Roupas confortáveis.
- Evitar sapatos de salto alto.
- Não vir com brincos, anel, relógio, pulseira.

Identificação do Formulário	Armazenamento/ Preservação	Acesso	Recuperação	Retenção	Descarte
Cód. REQ.001 Versão: 002 - Pág. 2 de 2	Arquivo específico da área/ cópia digital	Pasta específica/ colaboradores da área	Por nome e data	45 anos	Reciclagem