

PREPARO PARA COLONOSCOPIA – EXAME PELA MANHÃ

REQ 1349

Versão 001

A colonoscopia é um exame que permite a visualização de todo o cólon (Intestino Grosso) e segmento distal do intestino delgado.

O exame será realizado sob sedação anestésica para maior conforto para o paciente.

O exame demora em média 30 minutos a 1 hora.

Por ser feito sob anestesia o paciente precisa vir com acompanhante maior de 18 anos. Sem acompanhante o exame não será realizado.

O paciente não poderá dirigir no dia do exame.

Para realizar o exame é necessário fazer uma limpeza do cólon. A qualidade do exame é melhor quanto mais limpo o cólon. Portanto, siga o preparo à risca:

5 DIAS ANTES DO EXAME:

- Interromper o uso de sementes, cereais integrais (linhaça, trigo, aveia e produtos com pão integral).
- Evitar frutas como laranja, melancia, mexerica, manga.
- Evitar comer uva com semente e goiaba com semente.

DIA ANTERIOR AO EXAME:

1. Ingerir 2 a 3 litros de líquidos claros: água de coco, gatorade claro
2. Café da manhã: líquido claro, bolacha de água e sal, pão branco
3. Às 14 HORAS: Dulcolax ou Lactopurga – 02 comprimidos
4. Almoço: Macarrão sem molho, sem cebola, com frango ou purê de batata
5. ÀS 16 HORAS: Dulcolax ou Lactopurga – 02 comprimidos
6. Jantar Às 18 horas: Caldo de verdura com macarrão (BATER NO LÍQUIDIFICADOR E COAR).
7. Vonau 8 mg – Tomar Via Oral Às 23 horas
8. Manitol 20% 250 ml 2 frascos + Limonada sem açúcar 500 ml → Tomar 1 copo à cada 15 minutos – TOMAR Às 23 horas
9. Depois do MANITOL, dieta ZERO (nem água).

ORIENTAÇÕES GERAIS

Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes do exame, conforme abaixo (Com autorização do médico que prescreve o medicamento):

SUSPENDER 3 SEMANAS ANTES DO EXAME:

- DULAGLUTIDA (TRULICITY)
- SEMAGLUTIDA (OZENPIC)
- SEMAGLUTIDA (RYBELSUS – VIA ORAL)
- TIRZEPATIDA (MOUNJAURO)

Identificação do Formulário	Armazenamento/ Preservação	Acesso	Recuperação	Retenção	Descarte
Cód. REQ 001 Versão: 002 - Pág. 1 de 2	Arquivo específico da área/ cópia digital	Pasta específica/ colaboradores da área	Por nome e data	45 anos	Reciclagem

SUSPENDER 7 DIAS DO EXAME:

- CLOPIDOGREL (PLAVIX / PLAGREL / ISCOVER)
- VARFARINA (MAREVAN / MARFARIN)
- PRASUGREL (EFFORT)
- TICLOPIDINA (TICLID)
- TICAGRELOR (BRILINTA)
- ORLISTAT (XENICAL)
- REPOSIÇÃO DE FERRO ORAL (NORIPURUM)

SUSPENDER 48 HORAS ANTES DO EXAME:

- Dabigatrana (PRAXA)
- RIVAROXABANA (XARELTO)
- APIXABANA (ELIQUIS)
- ENDOXABANA (LIXIANA)
- LIRAGLUTIDA (VICTOZA / SAXENDA / XUTOPHY)

RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- Pacientes que usam anti-hipertensivos e anticonvulsivantes: Manter os mesmos (Devem ser mantidos).
- Para Diabetes, hipoglicemiantes orais devem ser suspensos no dia
- Insulina – não aplicar a dose da manhã do exame
- Pacientes Ostomizados:
- Realizar FLEET ENEMA 2 unidades via retal. Á primeira 5 horas antes do exame e a Segunda meia hora após a Primeira.
- Trazer todos os exames recentes de cólon e cardiológico
- Trazer pedido de exame
- Vestir Roupas confortáveis.
- Evitar sapatos de salto alto
- Não vir com brincos, anel, relógio, pulseira.

Identificação do Formulário	Armazenamento/ Preservação	Acesso	Recuperação	Retenção	Descarte
Cód. REQ.001 Versão: 002 - Pág. 2 de 2	Arquivo específico da área/ cópia digital	Pasta específica/ colaboradores da área	Por nome e data	45 anos	Reciclagem