

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Nome: _____
Data do Exame: ____/____/____ Horário do Exame: ____:____ hs

ORIENTAÇÕES

Preparo para o dia anterior ao exame:

1. Dieta líquida sem café, leite (e demais derivados), alimentos/bebidas que contenham corante. Tomar muita água e suco de cor clara antes do exame
2. Alimentar-se de líquidos, caldos coados, sucos de frutas, sopa de macarrão c/ batata (batido e peneirado), gelatina, bolacha de água e sal, torradas de pão e peito de frango desfiado.
3. Adquirir o medicamento **lacto-purga** 5 mg – 4 comprimidos. Ingerir 02 comprimidos as 16:00hs e 02 comprimidos as 19:00hs
4. Adquirir 02 (dois) frascos de **Manitol** 20% (250 ml) e misturar com 500 ml de suco de laranja coado e **sem** açúcar. Às 00:00 hs tomar 01 (um) copo a cada 10 minutos até acabar, se o exame for pela manhã. Caso o exame seja no vespertino tomar o preparo às 05:00 horas da manhã. Tomar 01 comprimido de vonau 8mg 1 hora antes do preparo de manitol.
5. Se for fumante e/ou faz uso de bebida alcoólica, é necessário ficar 24 horas antes do exame sem fazer uso destas substâncias.

Preparo para o DIA do Exame:

1. Tomar bastante líquido: água, chá, suco até 04 horas antes do exame.
2. Comparecer em jejum de 04 horas de líquidos e 08 horas de alimento.
3. Trazer anotado todos os medicamentos em uso e exames anteriores relacionados.
4. Pacientes que fazem uso de hipoglicemiantes (diabéticos) não utilizar o medicamento no dia do exame.
5. É obrigatório trazer acompanhante (maior de 18 anos), e pedido de exame pois sem o mesmo o paciente não poderá realizar o exame.
6. Pacientes que fazem uso de medicamentos anti-hipertensivos, fazer uso normalmente.
7. Pacientes que fazem uso de anticoagulantes (Clopidogrel; Eliquis, entre outros medicamentos que raleiam o sangue. Suspender por 7 dias antes do exame, com consentimento do médico que prescreve o medicamento).
8. Pacientes ostomizados, realizar fleet enema (2 unidades) via retal 04 horas antes do exame.

Observações

- Comparecer com 1 hora de antecedência do horário marcado.
- O exame só será remarcado se apresentar atestado médico.

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Nome: _____
Data do Exame: ____/____/____ Horário do Exame: ____:____ hs

ORIENTAÇÕES

Preparo para o dia anterior ao exame:

1. Dieta líquida sem café, leite (e demais derivados), alimentos/bebidas que contenham corante. Tomar muita água e suco de cor clara antes do exame
2. Alimentar-se de líquidos, caldos coados, sucos de frutas, sopa de macarrão c/ batata (batido e peneirado), gelatina, bolacha de água e sal, torradas de pão e peito de frango desfiado.
3. Adquirir o medicamento **lacto-purga** 5 mg – 4 comprimidos. Ingerir 02 comprimidos as 16:00hs e 02 comprimidos as 19:00hs
4. Adquirir 02 (dois) frascos de **Manitol** 20% (250 ml) e misturar com 500 ml de suco de laranja coado e **sem** açúcar. Às 00:00 hs tomar 01 (um) copo a cada 10 minutos até acabar, se o exame for pela manhã. Caso o exame seja no vespertino tomar o preparo às 05:00 horas da manhã. Tomar 01 comprimido de vonau 8mg 1 hora antes do preparo de manitol.
5. Se for fumante e/ou faz uso de bebida alcoólica, é necessário ficar 24 horas antes do exame sem fazer uso destas substâncias.

Preparo para o DIA do Exame:

1. Tomar bastante líquido: água, chá, suco até 04 horas antes do exame.
2. Comparecer em jejum de 04 horas de líquidos e 08 horas de alimento.
3. Trazer anotado todos os medicamentos em uso e exames anteriores relacionados.
4. Pacientes que fazem uso de hipoglicemiantes (diabéticos) não utilizar o medicamento no dia do exame.
5. É obrigatório trazer acompanhante (maior de 18 anos), e pedido de exame pois sem o mesmo o paciente não poderá realizar o exame.
6. Pacientes que fazem uso de medicamentos anti-hipertensivos, fazer uso normalmente.
7. Pacientes que fazem uso de anticoagulantes (Clopidogrel; Eliquis, entre outros medicamentos que raleiam o sangue. Suspender por 7 dias antes do exame, com consentimento do médico que prescreve o medicamento).
8. Pacientes ostomizados, realizar fleet enema (2 unidades) via retal 04 horas antes do exame.

Observações

- Comparecer com 1 hora de antecedência do horário marcado.
- O exame só será remarcado se apresentar atestado médico.

Identificação do Formulário	Armazenamento/ Preservação	Acesso	Recuperação	Retenção	Descarte
Cód. REQ 345 Versão: 002 - Pág. 1 de 1	Arquivo específico da área/ cópia digital	Pasta específica/ colaboradores da área	Por nome e data	Eliminação	Reciclagem

Identificação do Formulário	Armazenamento/ Preservação	Acesso	Recuperação	Retenção	Descarte
Cód. REQ 345 Versão: 002 - Pág. 1 de 1	Arquivo específico da área/ cópia digital	Pasta específica/ colaboradores da área	Por nome e data	Eliminação	Reciclagem